



20 Jahre Gesunde Gemeinde Maria Alm – Gratulation!

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt; dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und leben.“ (Ottawa-Charta, 1986)

Ganz nach diesem Motto ist Maria Alm seit nun mehr als 20 Jahren ein aktives Mitglied, der vom Land Salzburg finanzierten Initiative „Gesunde Gemeinde“. Im Jahr 2003 gab es dazu einen einstimmigen Gemeinderatsbeschluss, wodurch die Wichtigkeit der Gesundheitsförderung in und mit der Gemeinde unterstrichen wurde. Unter der Leitung von Elisabeth Mitteregger, schaltet und waltet der ehrenamtliche Arbeitskreis mit dem Ziel, gesundes Leben im Ort für alle so einfach wie möglich zugänglich zu machen. Beim stets vielfältigen Programm, von Yoga und Seniorenturnen bis hin zu hochkarätigen Vorträgen wie „Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung“ mit DDr. Wicker, ist für Jede*n etwas dabei. Selbst die kleinen Maria Almer*Innen werden beim bunten Ferienprogramm der Gesunden Gemeinde abgeholt.

Im Namen von AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin möchte ich mich ganz herzlich für die langjährige, gute und erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis und mit der Gemeinde bedanken. Liebe Elisabeth, liebe fleißige Mitglieder des Arbeitskreises, danke für euer Engagement und euren Einsatz!

Julia Steiner, MSc.

Gesundheitsreferentin, AVOS Salzburg