

Wer wir sind

Der Verein „**Sei so guat**“ wurde von 5 Maria Almerinnen gegründet, um für Hilfesuchende schnell und unkompliziert Unterstützung in sämtlichen Lebenslagen zu organisieren, ohne dafür eine Gegenleistung zu erwarten.

Dafür haben wir einen Pool an Helfern an unserer Seite, die ihre Stärken zum Wohle ihrer Mitmenschen einsetzen.

**Unser Ziel ist es,
Menschen zu ermutigen,
Hilfe anzunehmen
und gemeinsam nach
einer passenden
Lösung zu suchen.**



Kontakt

Jeder, der sich bei unserem Programm als Helfer oder Hilfesuchender sieht, ist herzlich eingeladen, uns zu kontaktieren.

Gerne nehmen wir auch – nach Rücksprache – gut erhaltene Sachspenden an, die unseren Helferalltag erleichtern.

Natürlich freuen wir uns auch über Geldspenden, um z. B. Hilfsmittel anzukaufen.

Raiba Pinzgau Mitte
AT33 3505 3000 2605 9667

**Jede Unterstützung hilft uns,
euch zu helfen!**

Elisabeth Herzog	0664 35 28 809
Bianca Herzog	0660 24 85 943
Maria Mitteregger	0664 49 72 335
Hilde Schwaiger	0664 51 68 860
Heidi Leitner	0650 76 95 000

seisoguat@sbg.at



Sei so guat
MARIA ALM



Was wir machen

Wir bieten Unterstützung

- ♥ bei administrativen Alltagshürden wie dem allgemeinen Schriftverkehr, dem Ausfüllen von Formularen und der Hilfe im Umgang mit PC oder Handy.
- ♥ beim Austragen von Partezetteln.
- ♥ im Umgang mit psychischen Herausforderungen für Betroffene oder deren Angehörige. Wir helfen gerne mit Gesprächen und der Organisation von professioneller Unterstützung.

Wir besuchen

- ♥ einsame Mitmenschen und organisieren für sie Freizeitaktivitäten wie Spaziergänge oder Spielnachmittage.

Wir organisieren

- ♥ Fahrdienste und bieten Begleitung, sei es zum Arzt, zum Einkaufen, zu Veranstaltungen, zu den heiligen Messen oder zum Friedhof.
- ♥ Unterstützung bei Arbeiten im Haushalt und Garten, die, aus verschiedenen Gründen, gerade schwerfallen oder herausfordernd sind und nicht durch Dienstleister wie Caritas, das Hilfswerk oder den Maschinenring übernommen werden können.
- ♥ handwerkliche Hilfe für kleine Reparaturen im und rund ums Haus.
- ♥ Lesepatzen für die Volksschule Maria Alm, die in regelmäßigen Abständen in die Schule kommen, um die Kinder beim Lesenlernen und lesen üben zu unterstützen.

Wir entlasten

- ♥ pflegende Angehörige, indem wir ihnen Zeit zum Durchatmen schenken und uns währenddessen liebevoll um ihre Nächsten kümmern.
- ♥ Eltern im Krankheits- oder Bedarfsfall, indem wir zum Beispiel ein warmes Mittagessen organisieren, die Kinder stundenweise betreuen oder sie zu ihren Freizeitaktivitäten bringen.

Wir verleihen

- ♥ Hilfsmittel wie Pflegebett, Rollator, Rollstuhl und Leibstuhl, um in vorübergehenden Notsituationen schnell und unkompliziert Hilfe bieten zu können.

Wir haben

- ♥ ein offenes Ohr und ein offenes Herz für eure Anliegen, auch wenn sie hier nicht aufgeführt sind!

