

Rund um Haut, Augen, Ohren & Co

Hochkönig Apotheke Mag.^a pharm. Theresa Faist

Infos Sonnenschutz und Allergien

Optik Studio Claudia Trixl: Sehschärfenüberprüfung, Brillencheck

Hörcafe Saalfelden Tobias Jungwirth: Schnellhörtest, Beratung

Auszug aus der Physiotherapie

Die Kraft der Mitte

Infos und Übungen für einen gesunden Beckenboden

PT Annemarie Machreich

Sturzprophylaxe

Tipps um Stürze zu vermeiden

PT Elisabeth Herzog

Schnuppermassage - Theresia Schett-Innerhofer, Lisa Grünwald
(Heilmasseurinnen), Klassische Massage,
Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage
Mitzubringen: Badetuch

Yoga zur Entspannung - Yoga steigert die Vitalität und Energie
DGKP Annemarie Grundner, Yoga-Übungsleiterin
Beginn: 14:00 Uhr und 15:00 Uhr, Dauer 45 Minuten
Mitzubringen: Decke, Matte, kleines Kissen

Tageshospiz Lebensraum Pinzgau in Leogang
Plattform für Maria Almer Kinder mit besonderen Bedürfnissen
Infos und Beratung mit DGKP Greti Aberger-Schwaiger

Sanitätshaus Lambert - Ausstellung verschiedener Produkte und Infos
Orthopädietechniker Peter Grugger
Venenmessung der Firma OFA

ÖZIV Support - Infos und Unterstützungsplattform für Menschen mit
Behinderung jeglicher Art - Lisa Eberharter

Smartmeter - Infos Mag.^a Heidi Reber

Pflegeberatung Land Salzburg - Infomaterial zum Thema Pflege

Geburtstagsfest

20 Jahre

Gesunde Gemeinde



Wir freuen uns dieses Jubiläum
mit Euch zu feiern
und laden zu einem

G'sundheitstag

recht herzlich ein.

Samstag, 06. April 2024

13:00 bis 17:00 Uhr

Volksschule Maria Alm



GESUNDE
GEMEINDE



PROGRAMM

13:15 Uhr Begrüßung

Bürgermeister Rudolf Müllner

mit musikalischer Umrahmung

durch den Schulchor Maria Alm
unter der Leitung von Victoria Krauß, MEd



Clown Pedro

bringt Spaß, Freude und schöne Erlebnisse
für Klein und Groß – Ballonfiguren, Seifenblasen
& Zauberspaß!

Rotes Kreuz - Aus Liebe zum Menschen

Die Mitarbeiter des Roten Kreuzes zeigen uns
die Ausstattung des Fahrzeuges und erklären uns,
was sie für einen gelungenen Einsatz benötigen.

Messung von Blutdruck, Puls, Blutzucker und Sauerstoffsättigung

Für's kulinarische Wohl sorgt der Verein

Sei so guat
MARIA ALM

Freier Eintritt

Für Unfälle wird nicht gehaftet!

Kurzimpulse

♥ 14:00 Uhr

Bewusste Jause – mehr Power für den Tag

Lebensmittel(blind)verkostung, Ernährungsactivity, Brottest

Gabriele Hofer

Diätologin und Gesundheitsreferentin Easykids

♥ 14:30 Uhr

Gerüstet für Ihren Alltag

Ambulante Rehabilitation von Schlaganfall-Patient*innen / AVOS

Sabine Stadler, MSc

Bereichsleitung Prävention & Therapie

♥ 15:00 Uhr

Psychische Gesundheit im Alltag

Tipps und Tricks

Angebot des Psychosozialen Dienstes des Landes

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Sandra Obwaller-Proske

Klinische und Gesundheitspsychologin

♥ 15:30 Uhr

Gut leben mit Herzschwäche

Kardiomobil / AVOS

Sabine Stadler, MSc

Bereichsleitung Prävention & Therapie

16:00 - 17:00 Uhr

Highlight

G'sundheitskabarett mit Ingo Vogl

Das g'sunde Kabarett der anderen Art erwartet Euch!

Ein kabarettistischer Einblick in die Gesundheit aus der Vogl-
Perspektive.