



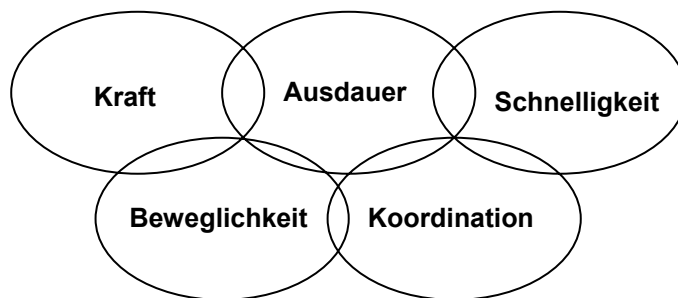
Amtliche Mitteilung!

Folge 16/2010

zugestellt durch Post.at!



Aquatraining- mehr als nur plantschen



Treffpunkt: Erlebnisbad Sommerstein
Wann: jeden **Mittwoch** (14-tägig),
ab 14.07.2010 ab 18.30 Uhr
PT Lederer Elisabeth

- ☺ Aufbau- & Ausgleichstraining für Einsteiger und Fortgeschrittene
- ☺ Leistungsoptimierung durch Ergänzungstraining
- ☺ Rehabilitation und Wiederherstellungstraining nach Operationen und Verletzungen
- ☺ allgemeine Haltungsschwächen, Wirbelsäulensyndrome
- ☺ Fitness & Beauty

Bei Schlechtwetter nähere Auskünfte Bademeister Fred Aberger: Te. 0664/2039563

Auf euer Kommen freut sich der

Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Maria Alm

Eintritt frei!